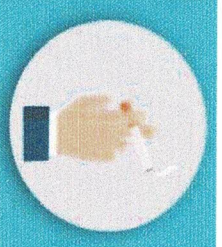
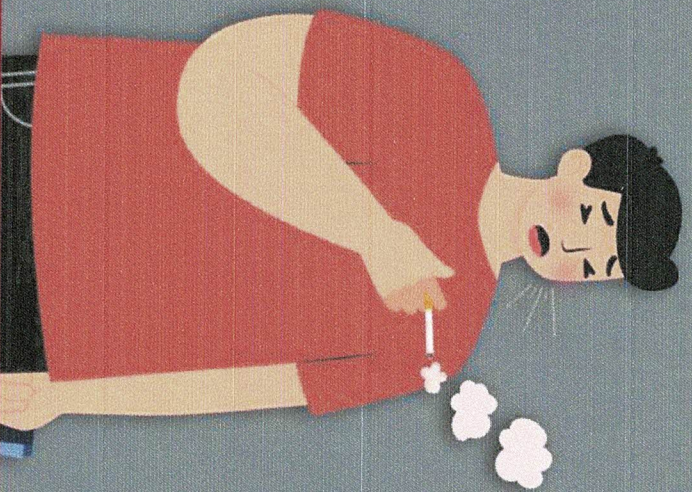




ลด ละ เลิก สูบบุหรี่

เพื่อสุขภาพของตนเองและคนในใกล้ชิด ลดการทำลายสิ่งแวดล้อม



การสูบบุหรี่และผลิตภัณฑ์ยาสูบ/ผลิตภัณฑ์
ก่อให้เกิดควันพิษหรือละอองสารนิโคติน ควันที่เกิดจากการสูบบุหรี่
มีสารเคมีมากกว่า 4,000 - 7,000 ชนิด มีผลต่อการทำงานของอวัยวะต่างๆ
สารนิโคตินที่มีผลต่อการเสพติด และสารก่อมะเร็ง



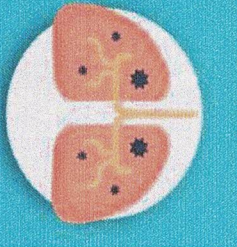
เด็กและทารก
ที่สูดควันบุหรี่เข้าไปอาจเสี่ยงเผชิญปัญหาสุขภาพ
มากกว่าช่วงวัยอื่น



ละอองไขมันบุหรี่ในตา
มีสารนิโคติน โพรไพลีนไกลคอล กลีเซอริน และสารแต่งกลิ่น รส
ส่งผลกระทบต่อสุขภาพหลายประการยังเป็นสาเหตุของโรคภัยต่างๆ
เช่น โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคปอด โรคมะเร็ง



ควันบุหรี่
ส่งผลกระทบต่อมลพิษในสิ่งแวดล้อม โดยการสูบบุหรี่ 1 มวน
ทำให้เกิดมลพิษทางอากาศเทียบเท่า PM 2.5 จำนวน 22 ไมโครกรัม
ต่อลูกบาศก์เมตร



บุหรี่
เป็นสาเหตุของการเกิดโรคเรื้อรังในหลายระบบของร่างกาย เช่น
โรคถุงลมโป่งพอง โรคมะเร็งปอด มะเร็งกระเพาะปัสสาวะ โรคหัวใจ
และหลอดเลือด เสี่ยงสมรรถภาพทางเพศ
คนรอบข้างเสี่ยงต่อการเกิดโรคหอบหืด เสี่ยงเป็นมะเร็งปอดได้ถึง 2 เท่า

สถาบันบำราศนราดูรและศูนย์ผู้ติดยาเสพติดแห่งราชวิทยาลัยราชบุรี (สยบร)

ปรึกษาปัญหาและสารเสพติดได้ที่



สายด่วนสุขภาพจิต

1665

จัดทำโดย กลุ่มงานสารนิโคติน สิ่งเสพติด ยา สารเสพติดและโรคภัยสุขภาพ สยบร.

28 พ.ค. 65

